



Antonio de la Rosa une Madrid con Lisboa navegando por el Tajo en *paddle surf*

El deportista extremo español ha sido la primera persona en recorrer 911 kilómetros por el río Tajo y sus afluentes Jarama y Lozoya subido a una tabla de *paddle surf*.

Texto **Belén Rodrigo** brodrigo@ccile.org Fotos **DR**

Antonio de la Rosa es un hombre de retos y grandes desafíos a quien le gusta conseguir metas nunca realizadas. Unir Madrid y Lisboa, en *paddle surf* por el Tajo ha sido su última hazaña. Comenzó su viaje el pasado miércoles 29 de julio su reto desde Buitrago de Lozoya, en la Sierra Norte de la Comunidad Madrid. Por delante tenía 911 kilómetros para recorrer en *paddle surf* los ríos Lozoya, Jarama y Tajo, antes de llegar a Lisboa, el domingo 16 de agosto. El aventurero necesitó un total de 19 jornadas, una más de las previstas, para unir las dos capitales ibéricas pasando por pueblos y ciudades de las comunidades autónomas españolas de Madrid, Castilla la Mancha y Extremadura, y disfrutar de la región del Alentejo y de Lisboa en sus etapas portuguesas.

“La travesía ha sido más dura de lo que pensaba, me he encontrado muchas dificultades”, explica el deportista. “Sobre todo al comienzo, en el Jarama, mucha acumulación de ramas, desperdicios”, añade. Sabía que al navegar en la época más seca del año el caudal estaría más bajo pero se ha sorprendido con el estado del río. Eso sí, al llegar a la parte de Portugal, todo cambió, “he encontrado lugares estupendos, muy bien cuidados, debo felicitar a los portugueses”, comenta Antonio de la Rosa.

Remó una media de 10 horas diarias y se tuvo que enfrentar a días con rachas de viento muy fuertes, sobre todo en Portugal. Tuvo jornadas duras por el calor, sobre todo en la zona de Extremadura, llegando a registrar cerca de 50 grados. El *paddle surf* es un deporte acuático donde quien lo practica va de pie en una plancha y usa un remo para moverse a través del agua. “Aunque parece incómodo no lo es, vas de pie, mueves muchas partes del cuerpo aunque sí te cansas las manos”, matiza.

60 kilómetros al día

En su plan inicial tenía previsto una jornada de descanso en Talavera de la Reina pero se la tuvo que saltar para po-



der recuperar el tiempo perdido por los imprevistos. “Cada día remaba entre 50 y 60 kilómetros pero en el Jarama, a pesar de remar 12 horas, solo logré avanzar 25 kilómetros por causa de los obstáculos”, explica De la Rosa.

A pesar de ser un viaje en solitario ha contado con la compañía, en algunos tramos, de grupos de piragüistas y de gente de remo así como con el apoyo de



muchos pescadores. “Uno de los objetivos del viaje era comunicarlo y ha funcionado, tenía mucha gente pendiente de mis pasos”, subraya. Llevaba con él un *kit* de emergencia, con ropa de abrigo, comida para 24 horas y un pequeño saco para dormir, en caso de necesidad. Su novia Cintia conducía un coche de asistencia (con una cama) “y pude siempre descansar bien”. Incluso tres noches



pudo dormir en hotel.

Satisfecho por un nuevo reto conseguido, Antonio de la Rosa pide a la población, tanto española como portuguesa, que cuide más el río, y que le demos más valor. Y muy agradecido se muestra con su patrocinador, la Comunidad de Madrid, así como con el apoyo recibido desde Turismo de Lisboa, del Alentejo y de Portugal.

Rames Guyane 2014

A sus 46 años Antonio de la Rosa cuenta con una apasionante trayectoria deportiva. Natural de Valladolid, desde los 13 años practica remo y es un gran amante de los deportes de riesgo. Durante muchos años



compaginó esa pasión con la profesión de Bombero, en Madrid, que dejó a un lado en 2003 para poder dedicarse a su empresa Meridiano Raid, de actividades de ocio en plena naturaleza. Desde 1996 es competidor de elite y extremos, ocupando importantes lugares en campeonatos del mundo.

competición realizada en barco a remo, cruzando el océano Atlántico desde Senegal hasta la Guayana Francesa (4.700 kilómetros). Subido en una embarcación de ocho metros de eslora y 1,60 de ancho, la misma para todos los participantes, Antonio de la Rosa pasó 64 días, tres horas y 30 minutos remando, en solitario, sin tener conocimientos marítimos previos. Fue el primer español en participar en esta prueba y lo hizo meses después de completar la ruta Iditarod en Alaska con esquís de fondo andando más de 1.700 quilómetros en 42 días, también sin ninguna compañía. En el 2014 fue nombrado embajador del turismo activo y naturaleza de la Comunidad de Madrid.

Acabado su último reto, la citada travesía ibérica en *paddle surf*, Antonio de la Rosa ya piensa en el



siguiente, para 2016. Quiere llegar hasta los dos Polos y ser el primer hombre en conseguirlo en un mismo año. En su viaje al Polo Norte usará un kayak de material portugués, realizada por la empresa Sipre Kayaks. ■

Su nombre comenzó a ser especialmente referido hace menos de un año, a finales de 2014, cuando ganó la Rames Guyane, el Everest de las rutas transoceánicas. Se trata de una

Fotos Nacho Cembellin

Fotos Abraham Castillo y Alfonso Doris